

	<b>ADAPAZARI</b> <b>FATİH MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ</b> <b>BİLGİSAYAR KULLANIM VE GÜVENLİK</b> <b>TALİMATI</b>	Belge No	T-014
		Yayın No	İlk Yayın
		Yayın Tarihi	04.09.2018
		Kurum Kodu	194077

1.1. Masaüstü ve dizüstü bilgisayarların yerleri izinsiz değiştirilmemelidir ve her bilgisayarın bakım onarım kartı olmalıdır.

1.2. Masaüstü ve dizüstü bilgisayarlar direk prizlere takılmalı, birden fazla uzatma kabloları kullanılmamalıdır. Uzatma kablosu kullanılıyorsa yerde durmamalı, duvara veya uygun yüksekliğe monte edilmelidir.

1.3. Mouselar (fare) ve klavyeler ergonomi prensiplerine uygun bilek destekli formunda olanları kullanılmalıdır.

1.4. Bilgisayarın karşısında otururken aşağıdaki ergonomi prensiplerine özen gösterilmelidir.

- Masa yüksekliği 65-70 cm,
- Yüksekliği ayarlanabilir, sırtı bele uygun ve esnek bir ergonomik koltuk,
- Omuzlar rahat bırakılmış,
- Dik oturulmuş ve sırt desteklenmiş,
- Kollar yatay veya biraz yukarıda,
- Dirsek ve eller düz bir çizgide,
- Bacakların üst kısmı yatay,
- Dizler 9 veya 110 derece açıda olmalıdır.


1.5. Gözlerimizin sağlığı için aşağıdaki kurallar uygulanmalıdır.

- Bilgisayar kullanmadan önce bir göz muayenesinden geçmeli, görme bozukluğu varsa mutlaka önlem alınmalı,
- Ekrandan 45-75 cm. uzakta oturmalı,
- Ekranın üst kenarı ile göz hizasının aynı seviyede olmasına dikkat etmeli,
- Aydınlatma; ortam ölçümlerine uygun olmalı,
- Işık ekrana dik açıyla gelmemeli,
- Işık yansıma ve parlamaları önlemeli,
- 15-20 dakikada bir kısa süre gözleri uzağa odaklayarak göz kaslarının dinlenmesi sağlanmalı,
- Saat başı mola vererek odayı temiz hava ile doldurmak ve ufak eksersizler yapmalıdır.

1.6. Bilgisayar ve yan donanımlarında meydana gelen arızaların öncelikle teknik personele bildirilmeli, cihazlar açılarak kişisel müdahalelerde bulunulmamalıdır. Yapılan onarımlar bakım kartına yazılmalıdır.

1.7. Bilgisayar ve yan donanımlarının sıvı maddelerle temas ettirilmemesi için, özellikle dizüstü bilgisayarların etki alanında çay, kola ve su vb. sıvılar içilmemelidir. Toplu iğne, ataç ve zımba teli gibi yabancı maddelerin masaüstü ve diz üstü bilgisayarların klavyelerine kaçmamaları sağlanmalıdır.

1.8. Hukuki ve cezai sorumluluk doğurması nedeniyle, lisanslı olmayan programlar bilgisayarlara yüklenmemeli, lisanslı olarak yüklenmiş programlarda arıza meydana geldiğinde arızanın sadece teknik personel tarafından giderilmesi sağlanmalıdır.

1.9. Bilgisayarınızın bağlantılarının tamam ve doğru olduğuna eminseniz bilgisayarı.  güç düğmesini kullanarak açın.

1.10. Reset düğmesine gereksiz yere basılmamalıdır.

1.11. İşletim sistemi ve uygulama programlarının yüklü olduğu sabit diskin C bölümüne kişisel dosya kaydedilmeyerek, sistem güvenliği açısından D bölümüne kaydedilmelidir.


	<b>ADAPAZARI</b> <b>FATİH MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ</b> <b>BİLGİSAYAR KULLANIM VE GÜVENLİK</b> <b>TALİMATI</b>	Belge No	T-014
		Yayın No	İlk Yayın
		Yayın Tarihi	04.09.2018
		Kurum Kodu	194077

1.12. İlgili yazılımlar başkasının kullanıcı adı ve şifresi ile izinsiz ve yetkisiz olarak kullanılmamalıdır.

1.13. Bilgisayar oyunları basta olmak üzere, sistem performansını düşürerek bilgisayarı yavaşlatan ve hizmet ile ilgisi olmayan program veya dosyaların bilgisayarlara kurulmasının veya kopyalanması engellenecek, yüklenmiş olanlar silinmelidir.

1.14. Antivirüs programlarının güncel sürümleri, tüm masaüstü ve dizüstü bilgisayarlara yüklenmeli ve aktif hale getirilmeden kesinlikle internete girilmemelidir.

1.15. Açık olan bilgisayarın belli bir süre kullanılmaması halinde (örneğin 10 dakika) öncelikle ekran koruyucu programların devreye girmesi, daha uzun süre kullanılmaması halinde ise (örneğin 20 dakika) monitörün kapanması özelliğinin aktif edilmesi sağlanmalıdır.

1.16. Bilgisayarların,  güç (power) düğmesinden değil, “bilgisayarı kapat” menüsünden kapatılmalıdır.

1.17. Mesai bitiminde ve hafta sonu tatili öncesinde tüm bilgisayarların kapatılıp fişlerinin çekildiği odadan en son çıkanlar tarafından kontrol edilmelidir.

**İrfan KARAÇAYIR**  
**Okul Müdürü**